

碘伏与臭氧水治疗阴道炎的比较

唐新春

广州中医药大学附属南海妇幼医院(广东 佛山 528200)

【中图分类号】R711.31

【文献标识码】A

【文章编号】1671-7821(2007)20-0003-02

【摘要】目的 探讨阴道炎治疗的有效方法。**方法** 将149例阴道炎患者随机分为AB两组,A组72人用20倍稀释的碘伏液冲洗,每日一次,连续三天。B组77人用臭氧水冲洗,每日一次,连续三天。**结果** A组有效率为94.74%,B组有效率为93.90%,二种治疗方法无显差异性。**结论** 臭氧水能在医院替代碘伏治疗阴道炎。

【关键词】 碘伏 臭氧水 阴道炎 冲洗

A comparison treatment of vaginitis between iodine and O₃ Tang Xinchun. Nanhai Affiliated Maternity children Hospital Guangzhou University of TCM, Nanhai 528200, China.

【Abstract】Objective To explore the effective treatment of vaginitis. **Method** Divide 149 vaginitis patients into two groups labeled A 72 and B 75 patients. group A use 20 times dilute solution iodine lavatories vagina. once every day for three days. group B use O₃ lavatory vagina once every day for three days. **Result** 94.47% effective in group A. 93.90% effective in group B. **Conclusion** O₃ can replace iodine in hospital to treat vaginitis.

【Key words】 O₃ Iodine Treatment vaginitis

阴道炎是妇女生殖道的常见病和多发疾病,近年来其发病率上升速度很快,容易传染,病原体多种多样,并且耐药性亦逐渐增加,口服药效果差,持续反复感染成了一个令人头痛的问题,给病人造成很大的痛苦。使用碘伏冲洗需要现配现用,量受到限制,而使用臭氧水只要接好电源与水管,臭氧水就源源不断地流出,方便,操作者轻松。我院2006年引进珠海依科医疗器械有限公司生产的妇科生殖道治疗仪(YKS1000系列),制成臭氧水进行阴道冲洗治疗,并与使用碘伏液进行的阴道冲洗治疗进行了比较,收到了良好的效果。通过一定时间的冲洗治疗后,病人反映冲洗时舒适,冲洗后痒痛症状立即减轻,不产生耐药性,安全环保。

1 资料与方法

1.1 治疗对象 所有病人都是2006年9月~2007年4月的妇科门诊病人149人,年龄在18~60岁,主诉有白带异常,阴道不适等,妇科检查及实验室白带常规检查、支原体检查及衣原体检查,有普通细菌性、真菌性、滴虫性、支原体性及衣原体性阴道炎,患者近三天未接受任何治疗,并且愿意接受调研的阴道炎患者。

1.2 材料 碘伏消毒液,含有效碘0.5%,广东茂名消毒用品厂制造。臭氧水,使用珠海依科医疗器械有限公司生产的妇科生殖道治疗仪(YKS1000系列)制成臭氧水(含O₃6mg/L)进行冲洗治疗。

1.3 治疗方法 对白带检查异常的149人患有阴道炎的患者随机分为AB两组,A组72人,采用20倍稀释的碘伏液,对碘过敏者禁用,每天一次,连续三天,B组77人,采用臭氧水(6mg/L),每天一次,每次3~5分钟,连续三天。

2 结果

2.1 疗效判定 有效:症状、体征消失,白带清洁度好转,滴虫及念珠菌感染者查不到阴道毛滴虫、芽生子及菌丝,治愈:实验室白带检查无真菌及滴虫检出,清洁度正常。无效:症状及体征无改善,实验室白带检查结果同治疗前。

2.2 治疗结果 用二种方法对149例阴道炎患者进行治疗,其疗效见表1。

表1 碘伏、臭氧水治疗阴道炎的疗效统计

治疗方法	疗效			
	有效	无效	合计	有效率(%)
碘伏液治疗	68	4	72	94.74
臭氧水治疗	72	5	77	93.90

A组有效率94.74%,治愈率为67%,B组有效率为93.90%,治愈率为68%,经统计学处理, $P > 0.05$,二种治疗方法对阴道炎的疗效无显著性差异。

3 讨论

3.1 臭氧本身是一种强氧化剂,能破坏病原微生物的蛋白质和DNA的结构,从而达到杀菌的目的。利用臭氧水借助冲洗的形式,使整个生殖道处于一定浓度的臭氧液浸泡之中,在浸泡的过程中,各种病原微生物都被杀灭,而且不存在死角,疗程短,病原微生物不产生耐药,不存在变异的问题。

3.2 臭氧对任何病原微生物的杀灭作用没有选择性,药物治疗对不同病种有选择性,不同的配伍针对不同的疾病。臭氧在分裂后还生成氧,它不会造成二次污染。

3.3 臭氧不会破坏生殖道内环境,即不破坏阴道内酸碱平衡,同时臭氧迅速还原成O₂,有利于阴道杆菌生长,抑制厌氧菌生长,因而也不影响阴道内的正常生理功能。

3.4 但在急性炎症出现红肿热痛时,须要进行全身治疗,再者臭氧在常温下不稳定,不能瓶装贮存,只能现配现用,浓度高时有一股难闻的腥臭味。

3.5 操作 由于是医疗电子产品,一定要按产品使用说明操作,制氧机要放在空气流通的地方,保证进气窗畅通,避开明火和热源,严禁吸烟。

3.6 近年来微生物、免疫学诊断技术的发展,临床及科研工作者发现引起生殖道的致病微生物在寄生过程中变异,对药物的敏感

青少年网络成瘾倾向与应付方式的相关研究

李冬霞

揭阳职业技术学院(广东 揭阳 515500)

【中图分类号】R395.6

【文献标识码】A

【文章编号】1671-7821(2007)20-0004-02

【摘要】目的 该研究旨在探讨青少年网络成瘾倾向与其应付方式的关系。**方法** 采用网络成瘾综合征诊断量表(LAD-DQ)和应付方式问卷对汕头市和揭阳市的初中、高中、大学共318名学生进行调查。**结果** 网络成瘾的青少年与非网络成瘾的青少年在解决问题、幻想和退避等应付方式上存在显著差异。**结论** 青少年的网络成瘾倾向与其应付方式密切相关,应加强对青少年应付方式的指导。

【关键词】青少年 应付方式 网络成瘾

The relationships between juvenile internet addiction and coping style li dongxia. Li Dongxia. Vocational and Technical college. Jieyang 515500, China.

【Abstract】Objective To study the relationships between juvenile internet addiction and coping style. **Methods** 318 students from junior high school and universities in the city of Jieyang and Shantou were tested by LAD-DQ and Coping Style Questionnaire. **Results** Internet addiction disorder students have some quite different coping style from that of non-IAD students in solving problem, fantasy and retreat. **Conclusion** Juvenile internet addiction was correlated with their coping styles, we must pay attention to the conduct of coping style.

【Key words】Juvenile Coping style Internet addiction

1 引言

随着互联网的普及,上网人数快速增加,其中,以青少年为居多。青少年中出现网络成瘾现象目前已引起社会的普遍关注。网络成瘾(Internet addiction disorder,简称IAD),是指由于重复地使用网络所导致的一种慢性或周期性的着迷状态,并产生难以抗拒的再度使用的欲望。同时会产生想要增加使用时间的张力与耐受性、克制、退瘾等现象,对于上网所带来的快感会一直有心理和生理上的依赖^[1]。网络成瘾现象引发了青少年逃学、成绩下降、行为变异等现象,严重地影响了他们正常学习生活、身心健康以及家庭关系、人际关系。因此,研究和探讨青少年网络成瘾的原因有着重大的责任和意义。笔者在长期对网络成瘾者的心理咨询与辅导工作中,发现其网络成瘾倾向与其本身的应付方式之间存在着一定的联系。应付方式指在应对过程中继认知评价之后所表现出来的具体的应对活动。应付方式作为应激与健康的中介机制,对身心健康保护起重要作用^[2]。因此,本研究通过对初中高中大学共318名青少年进行调查,旨在探讨青少年网络成瘾倾向与其应付方式的关系,为青少年网络成瘾问题的早期干预

性差,口服及注射药物副作用多,局部用药效果不明显。在使用碘伏治疗时有极个别患者出现过敏反应,另外碘伏在保管过程中要避光,置阴凉通风处。

3.7 对阴道炎我们首先预防为主,普及卫生教育,患者要注意个人卫生,医院内做好消毒隔离,要防止交叉感染,避免不必要的感染因素。

参考文献

- [1] 中华护理学会科技开发组. 推荐采用碘伏液. 中华护理学杂志,1992,27(3):143
- [2] 胡素秋. 外用碘伏治疗念珠性阴道炎48例. 济宁医学院学报,2006

及心理健康教育提供理论依据。

2 研究方法

2.1 一般资料 本研究采用随机抽样法,被试选自汕头市和揭阳市的初中、高中、大学各2所学校的学生,发出问卷350份,收回有效问卷318份,其中:初中生102人,高中生97人,大学生119人。

2.2 测量工具

2.2.1 使用网络成瘾综合征诊断量表(LAD-DQ):是美国匹兹堡大学 Kimberly. S. Young 教授编制的网络成瘾诊断量表^[3],该量表已被中外学者广泛采用。评价内容包括耐受症状、戒断症状、对上网节制失败、为上网甘愿冒险、隐瞒上网的程度、逃避问题及不良感受、上网行为失控及渴望使用网络等8个方面,符合5条及以上则认为对网络成瘾。

2.2.2 使用应付方式问卷^[2] 由国内肖计划等人所编,其中含有6个分量表,分别是解决问题、自责、求助、幻想、退避和合理化。每个量表由若干个条目组成,通过分量表条目分计算分量表的因子分。因子分越高,表明使用越多。

[3] 耿可宁,等. 臭氧治疗妇女阴道炎的疗效观察. 中国误诊学杂志,2005,9(5):1615~1617

[4] 江彩虹. 两种不同方法治疗霉菌性阴道炎的疗效观察与护理. 护理研究,2006,2(3):49~50

[5] 马景学,赵桂荣. 臭氧水灭菌效果的试验观察[J]. 中华医院感染学杂志,2003,13(4):348~349

[6] 邓穴六,吴五牙. 臭氧水用于产科切口消毒的效果观察. 护理学杂志,2002,17(1):26~27

【收稿日期】2007-5-12